

食品ロスを減らす3つの約束!

1

か もの まえ
買い物前に
いま しょくざい かく にん
今ある食材を確認!

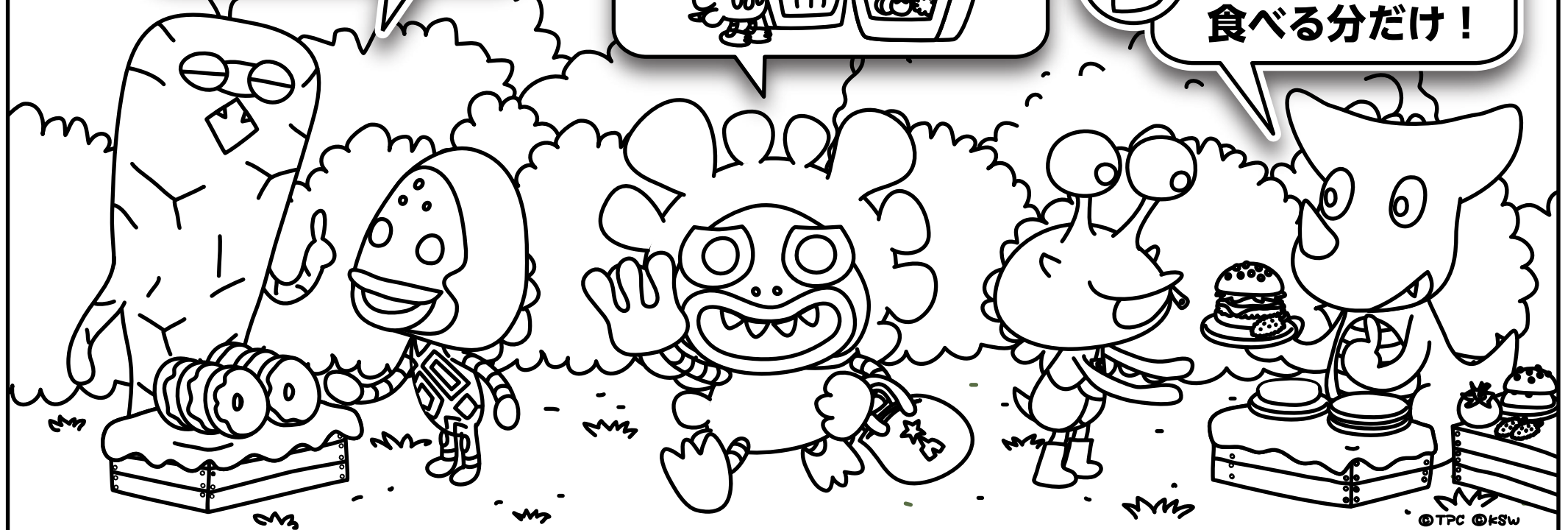


2

た
すぐに食べるものは
て まえ と
手前から取る!

3

りょう り
お料理は
た ぶん
食べる分だけ!



絵本

たべものかいじゅうあざわろ!?

ダウンロードはこちらから!



©TPC ©KSW